



Pré-encontro | Formação | Equipa de Coordenação Regional

24 de setembro de 2024

09:00

Reunião da coordenação nacional e regionais - Polo A

Análise SWOT

Pós-venção

Tela de Emoções

13:00

Almoço

14:00

Workshop "Comportamentos e dependências online – orientações práticas" (4h)

Ivone Patrão | Professora Doutora | Psicóloga Clínica e da Saúde | Coordenadora do Projecto #GeraçãoCordão - comportamentos e dependências online

Local: Polo A | sala a designar

18:00

Team building

Equipa Mais Contigo

19:30

Encerramento

* 24 de setembro - Pré-encontro - Atividades exclusivas para a Equipa Coordenadora do Programa Mais Contigo



XIII Encontro Mais Contigo

25 de setembro de 2024

09:00

Conferência I: Mais Contigo - Resultados 2023/2024

Equipa Coordenadora do Programa Mais Contigo

09:30

Conferência II: dependências online em jovens – implicações para o desenvolvimento

Ivone Patrão | Psicóloga

Moderadores: Equipa Regional Mais Contigo

10:15

Intervalo

10:45

Conferência III: Multiculturalidade

Elisabete Carvalho | ULS Barcelos

Neide Feijó | Instituto Piaget, Vila Nova de Gaia

Moderador: Eugénio Cordeiro | Delegado de saúde regional-adjunto do Centro

11:30

Sessão de Abertura

Eugénio Cordeiro | Delegado de saúde regional-adjunto do Centro

Miguel Xavier | Coordenação Nacional das Políticas de Saúde Mental

Tiago Santos | Coordenação Regional de Saúde Mental da ARSC

António Amaral | Presidente da ESEnfC

José Carlos Santos | Coordenador do Programa Mais Contigo

Áurea Andrade | Enfermeira Diretora da ULS Coimbra

12:15

Momento musical

12:30

Almoço

14:00

Painel I: Testemunhos das Equipas Locais Mais Contigo

André Barreto | Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração Jesus, Madeira

Márcia Tavares e Daniela Martins | UCC Proença-a-Nova - ULS Castelo Branco

José Gomes | UCC Ancora - ULS Gaia e Espinho

Sónia Correia e Filipa Nascimento | UCC Torres Vedras - ULS do Oeste

Carmen Pereira | UCC Estremoz - ULS do Alentejo Central

Filomena Correia | UCC Fundão - ULS Cova da Beira

Moderadores: Equipa Regional Mais Contigo

15:45

Painel II: Testemunhos de Alunos, Pais e Professores Mais Contigo

Partilha de experiências e atividades realizadas nas Comemorações do Dia Mais Contigo



Equipa Fundão (Grupo de Mães) | ULS Cova da Beira

Equipa Tondela (Alunos/Escola) | ULS de Viseu Dão Lafões

Equipa Porto (Alunos) | UCC Baixa do Porto

Moderadores: Equipa Regional Mais Contigo

17:00

Encerramento

Horas Totais: 7 Horas